


**PLAN COMUNAL
PROMOCION DE SALUD 2009**



OBJETIVO GENERAL
Desarrollar actividades que permitan a los habitantes de la comuna de María Elena adquirir y/o mantener en forma colectiva e individual, estilos de vida y ambientes saludables y seguros.

ACTIVIDADES

- 1-Promover el consumo de alimentos saludables en los preescolares, escolares y comunidad en general.
- 2-Contribuir a lograr un cambio actitudinal respecto de la actividad física y el ejercicio, con el fin de disminuir la prevalencia del sedentarismo.
- 3-Promover en la población beneficiaria el hábito de no fumar e incentivar la creación de ambientes libre del humo del tabaco.
- 4-Promover la tenencia responsable de mascotas.
- 5-Sensibilizar a la población, sobre los riesgos de la radiación solar.